



「しおんのブログ」
のQRコードです。
ぜひご覧ください。

放課後等デイサービス

2023年

しおん



月号



日	月	火	水	木	金	土
26 やすみ	27 カフェ	28	29	30	1	2 やすみ
3 やすみ	4 選ぶ活動	5	6	7	8	9 やすみ
10 やすみ	11 アート (クリスマス)	12	13	14	15	16 やすみ
17 やすみ	18 親子しおん (クリスマス会)	19 ★しおんで食べます	20	21	22	23 やすみ
24 やすみ	25 選ぶ活動	26	27	28 やすみ	29 やすみ	30 やすみ
31 やすみ	1 やすみ 元日	2 やすみ	3 やすみ	4 選ぶ活動	5	6 やすみ

★持ち物★

- ・水筒
- ・タオル
- ・動きやすく、汚れても良い服装



★教材費★

ひと月に1回以上のご利用で、
一律500円を徴収させていただきます。

今年度のしおんの活動テーマ
(SST)

- I部**
- ・安心感を獲得する
 - ・仲間への意識を広げる
- II部**
- ・挑戦する意欲をもつ
 - ・仲間同士のかかわりを楽しむ

年末年始の開所日について

年末年始は下記の日程で閉所させていただきます。

2023年12月28日(木)～2024年1月3日(水)まで

新年は、1月4日(木)より通常通り開所いたします。
ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきます
ようお願い申し上げます。

コラム

前号に引き続いて、ペアトレの内容をご紹介します。ペアトレのプログラムは、お子さまの行動を直すということが目的ではありません。お子さまへの具体的で効果的なかわり、対応を身につけることによって、親子ともに穏やかに日常を過ごせるようになることを目的としています。これらを実現する方法は、お子さまの行動を捉えて具体的にほめることです。今号と次号では、ほめ方のコツをお伝えします。

効果的なほめ方I

①タイミング

お子さまはこれからいろいろなことをできるようになっていきます。「完全にできた」「全部終わらせた」を待たずに、途中の姿にも注目してたくさんほめてあげてください。ペアトレでは、これを「25%ルール」と呼んでいます。

②視線・身体

お子さまをほめるときに、〇〇しながらになっていませんか？視線を合わせる、身体をお子さまに向けることを意識してあげてください。「大人がほめた」ではなく、「お子さまがほめられた」と感じる事が大切です。

③表情

お子さまにとって、ご家族の笑顔はなによりのごほうびです。明るい表情を心がけましょう。ですが、いつも満面の笑みというわけにはいかないと思いますので、笑顔が難しいときには、穏やかな表情を向けてあげてください。

我々大人は、つついとお子さまのできていないところばかりに注目してしまうことがあります。すぐに、結果を求めずに、長い目でお子さんの成長を見守ってあげてください。

